

+++++

# *Jaarverslag 2022*



## *Stichting Petite Cobi*

*biedt kinderen een gezonde toekomst!*

## **Inhoudsopgave**

1. Inleiding	3
2. Doelstellingen	4
3. Bestuur	5
3.1 Algemeen	5
3.2 Bestuur 2022	5
3.3 Vrijwilligers	5
4. Fondsenwerving	6
4.1 Donaties	6
4.2 Taartenactie	6
4.3 Kunstverkoop	6
4.4 Verkoop zelfgemaakte etuis en tweedehands materiaal	6
4.5 Doelshop	6
4.6 Overige acties	6
4.7 Onkosten fondsenwerving	7
4.8 Totaaloverzicht	7
5. Een opleiding voor lokale verpleegkundigen	8
5.1 Doelstelling	8
5.2 Stand van zaken 2022	8
5.3 Toelichting	9
5.4 Opzet	10
5.5 Kosten	10
5.6 Dekkingsplan	11
5.7 Tot slot	11
6. Medische kosten voor kinderen	12
6.1 Introductie	12
6.2 Ondervoede en zieke kinderen	12
6.3 Moeders	17
6.4 Totaal overzicht kosten medische zorg	17
6.5 Onkosten gezondheidsvrijwilliger	18
6.6 Overige kosten	18
6.7 Overzicht inkomsten en uitgaven	18
7. Terugblik en afsluiting	20

## **1. INLEIDING**

Voor u ligt het jaarverslag 2022 van Stichting Petite Cobi. Deze stichting is opgericht in 2006 en heeft als doel: de bevordering van medische en andere zorg voor moeder en kind in ontwikkelingslanden, met name in Senegal. Dit doen wij door medische kosten voor ernstig zieke en/of ondervoede kinderen en moeders te betalen. Dit zijn bijvoorbeeld medicijnen maar ook operaties zoals aan een liesbreuk, waterhoofd en zelfs hartchirurgie. Meer informatie over de kinderen die we afgelopen jaar hebben geholpen leest u in hoofdstuk 4 (inkomsten) en hoofdstuk 6 (kinderen). Daarnaast hebben we een consultatiebureau gebouwd in de regio Terokh/Yendane. Hier kunnen kinderen gewogen worden en kunnen bewoners terecht voor medische vragen. Op deze manier leveren we een structurele bijdrage aan betere gezondheidszorg op het platteland. Meer over onze doelstellingen leest u in hoofdstuk 2.

Daarnaast hebben wij fondsen ontvangen om een opleiding te kunnen bekostigen voor verschillende verpleegkundigen. Zij kunnen dan weer in ons consultatiebureau aan de slag. In 2022 zijn twee enthousiaste studenten begonnen. Meer hierover leest u in hoofdstuk 5.

Voor de toekomstplannen verwijzen wij u graag naar ons beleidsplan.

## 2. DOELSTELLINGEN

Stichting Petite Cobi is opgericht in november 2006 en heeft als doel:

*de bevordering van medische en andere zorg voor moeder en kind in ontwikkelingslanden, waaronder begrepen Senegal, onder meer door middel van het initiëren, begeleiden en/of uitvoeren van projecten ter plaatse.*

Wij hebben besloten ons voor de komende jaren te richten op Senegal en meer specifiek op de dorpen Terokh en Yendane en de naburige stad Tivaouane. Terokh/Yendane zijn twee aan elkaar grenzende dorpen, zo'n 90 kilometer ten noorden van Dakar en een kilometer of vier vanaf Tivaouane.

Gebaseerd op onderzoek en ervaringen van de voorzitter in Senegal zijn wij tot de volgende specifieke doelstellingen voor de komende jaren gekomen:

- *het bevorderen van medische zorg voor moeder en kind in Terokh/Yendane*
- *het verschaffen van medische zorg voor ernstig zieke en/of ernstig ondervoede kinderen in Tivaouane en omstreken*
- *het stimuleren van bewustwording in Nederland van de problemen in ontwikkelingslanden, met name op het gebied van toegang tot gezondheidszorg.*

De eerste doelstelling hopen wij te bereiken door het opzetten en operationeel houden van een consultatiebureau in Terokh/Yendane (zie hoofdstuk 5). De tweede doelstelling door het faciliteren van ziekenhuisbezoeken en betalen van operaties en medicijnen indien nodig. Hierover kunt u meer lezen in hoofdstuk 6. Om het derde doel te bereiken en om geld in te zamelen voor onze stichting organiseren wij verschillende acties. Hierover meer in hoofdstuk 4 over fondsenwerving.

Er zijn twee aspecten die erg belangrijk zijn voor de stichting: betrokkenheid van de lokale bevolking en dat grote projecten op den duur zelfvoorzienend worden. Dit laatste geldt met name voor het consultatiebureau. Ook vinden wij het erg belangrijk om de lokale overheid bij onze projecten te betrekken. Steun van de overheid draagt immers bij aan duurzaamheid. In augustus 2007 hebben we van de lokale autoriteiten toestemming gekregen om het consultatiebureau te bouwen en is er een stuk grond toegewezen. Daarnaast zijn we nog steeds in gesprek over de inzet van medisch personeel en salarissen. Het dorp kent één gezondheidsvrijwilliger die het wegen van kinderen en voorlichting organiseert. Graag zouden wij zien dat hij een kleine vergoeding voor zijn werk krijgt en dat er een professionele verpleger in het dorp aanwezig kan zijn en misschien een vroedvrouw.

In 2009 is begonnen met de bouw van het consultatiebureau en sinds 2015 is het centrum actief, gerund door lokale vrijwilligers. Naast het maandelijks wegen van de kinderen, wordt er voorlichting gegeven en heeft het centrum een signaleringsfunctie. De gezondheidsvrijwilliger houdt wekelijks spreekuur. Hij wordt daarbij ondersteund door twee vrijwilligers die meehelpen bij het wegen van de kinderen en het bijhouden van de administratie. Iedere maand komt de hoofdverpleger uit de regio naar de gezondheidspost voor consultaties en vaccinaties.

Het betalen van medische zorg voor ernstige zieke kinderen is moeilijker zelfvoorzienend te maken. Toch vindt de stichting dit onderdeel erg belangrijk: een kind heeft immers het recht op zorg, zodat het een volwaardig leven kan leiden en een operatie kost vaak meerdere maandsalarissen. Dit is mede reden dat Stichting Petite Cobi is opgericht; de grote organisaties houden zich hier immers bijna niet mee bezig, juist omdat het niet zelfvoorzienend is. Om niet te discrimineren richt de stichting zich hier niet alleen op kinderen uit de dorpen Terokh en Yendane maar op een wijder gebied. Ook kinderen uit naburige dorpen of steden die medische hulp nodig hebben, zullen wij proberen te helpen.

### **3. BESTUUR**

#### **3.1 Algemeen**

Stichting Petite Cobi heeft een algemeen bestuur van minimaal 5 leden, waaronder de voorzitter, de secretaris en de penningmeester. Daarnaast zijn er nog twee algemene bestuursleden. Alle bestuursleden zijn vrijwilligers. Het bestuur komt minstens 4 keer per jaar (digitaal) bijeen voor een vergadering en houdt geregeld een werkoverleg.

Het bestuur is verantwoordelijk voor het goed functioneren, het besturen en vertegenwoordigen van de stichting. De taken zijn o.a.:

- het opstellen van beleidsplannen en jaarverslagen
- het beheer van de financiën van de stichting
- zorg dragen voor de uitvoering van het beleid
- evaluatie van het uitgevoerde beleid
- het verzorgen van de nieuwsbrief, die meerdere keren per jaar verschijnt.
- coördineren en begeleiden van activiteiten (geldinzamelingacties)
- het geven van voorlichting
- onderhouden van externe relaties
- externe subsidies regelen
- het beheren van de website

In de statuten wordt een aantal zaken met betrekking tot het bestuur en de organisatie geregeld. Alle beslissingen worden genomen met een meerderheid van stemmen. Bij overeenkomsten zijn de handtekeningen van twee bestuursleden nodig.

Het bestuur wordt bijgestaan door vrijwilligers. Zij helpen voornamelijk bij de verschillende acties om fondsen te werven. Daarnaast zijn er ook twee vrijwilligers die ons helpen in Senegal.

#### **3.2 Bestuur 2022**

In 2022 bestond het bestuur uit de volgende vrijwilligers:

Cobi Mars	Voorzitter
Lydia Timmer	Secretaris
Annelieke van Dijk	Penningmeester
Eline Holtes	Algemeen bestuurslid
Annemarie de Lang	Algemeen bestuurslid

#### **3.3 Vrijwilligers**

Naast het bestuur zijn er nog verschillende vrijwilligers, zowel in Senegal als in Nederland, die hun steentje bijdragen. In Nederland zijn dit onder andere drie kunstenaressen die de stichting met behulp van hun werk: Thea Mars-Röpke, Diny Schuurman en Margaret van Dijken-Baars. Ook helpt Huub Mars bij technische vragen rondom de website en hebben verschillende vrijwilligers meegeholpen tijdens de kledingmarkten.

Daarnaast zijn er verschillende vrijwilligers in Senegal actief. Zo werkt de stichting samen met Cheikh Diouf die rondom de bouw van het consultatiebureau veel praktische zaken heeft geregeld en zich al jaren inzet voor het faciliteren van medische zorg voor de moeders en kinderen. Hij regelt de afspraken in het ziekenhuis en indien nodig gaat hij met de moeders en kinderen mee. Hij ontvangt hiervoor een kleine vrijwilligersvergoeding.

Daarnaast helpt in Senegal Henriette in het consultatiebureau.

## **4. Fondsenwerving**

Om te zorgen dat de stichting haar doelen kan bereiken, wordt er op verschillende manieren geld ingezameld. In dit hoofdstuk bespreken we de opbrengsten van het afgelopen jaar: hoeveel geld is er ingezameld en via welke initiatieven is dit gebeurd?

### **4.1 Donaties**

Stichting Petite Cobi kan al jaren rekenen op een behoorlijk aantal trouwe donateurs. Ook dit jaar zijn wij weer door hen gesteund. Naast deze vaste donateurs zijn er ook een aantal donateurs die incidenteel een bijdrage hebben geleverd. In totaal werd de stichting in 2022 gesteund door 25 personen, die met een zelf gekozen bedrag een bijdrage leverden aan de doelstelling. De stichting biedt vanaf € 7,50 per kwartaal de nieuwsbrief aan. Personen die ons vanaf dit bedrag steunen worden tot de vaste donateurs gerekend. In totaal is via deze wijze in 2022 € 4.789,25 opgehaald.

### **4.2 Taartenactie**

Het bestuur van de stichting heeft het afgelopen jaar een aantal keer een bestelling gekregen voor onze taartenactie. Geïnteresseerden kunnen voor € 9,95 á € 15 diverse huisgemaakte taarten bestellen. Van traditionele appeltaart tot cheesecake en frambozen-brownies, op aanvraag kunnen vele verschillende soorten taarten worden gemaakt. Sinds een aantal jaar behoren ook vegan taarten tot het assortiment. Op deze manier is er in 2022 € 30,- opgehaald. We hopen in 2023 op wat extra bestellingen!

### **4.3 Kunstverkoop**

Drie kunstenaressen steunen de stichting met behulp van hun werk: Thea Mars-Röpke, Diny Schuurman en Margaret van Dijken-Baars. Zij helpen mee om bekendheid aan de stichting te geven door bijvoorbeeld flyers van de stichting bij exposities neer te leggen of doneren een deel van de opbrengst van kunstwerken die zij verkopen. In 2022 hebben met name de portretten die Thea Mars-Röpke in opdracht heeft gemaakt voor een mooie bijdrage gezorgd! In totaal heeft de kunstverkoop in 2022 € 150,- opgebracht.

### **4.4 Verkoop zelfgemaakte etuis en tweedehands materiaal**

Het afgelopen jaar is er ook weer tweedehands materiaal verkocht dat aan de stichting werd gedoneerd. Het ging om kleding, boeken maar ook speelgoed en andere spullen die via Marktplaats en op een rommelmarkt in Almere zijn verkocht. Daarnaast maakt Cobi Mars ook etuis op bestelling voor € 7,50 per stuk. In totaal is via deze weg € 180,50 opgehaald.

### **4.5 Doelshop**

Sinds 2021 is Stichting Petite Cobi aangesloten bij Doelshop.nl. Dit initiatief is een platform voor goede doelen. Voor online aankopen die via Doelshop bij de aangesloten webshops worden gedaan, wordt een deel van het aankoopbedrag omgezet in een donatie. Bij verschillende webshops, supermarkten, maar kunnen via deze route bestellingen worden geplaatst. Deze donatie wordt bekostigd uit de commissie die Doelshop.nl ontvangt voor de klanten die zij via hun website naar de webshops verwijzen. In 2022 is de eerste donatie via deze route binnengekomen. In totaal ging het om een bedrag van € 61,04.

Ons streven is om uiteindelijk 1.000 euro bij elkaar te sparen voor de aanleg van zonnepanelen op het dak van het consultatiebureau.

### **4.6 Overige acties**

In 2022 hebben we wat betreft overige acties alleen een kleinschalige inzamelingsactie gehad rond de verjaardag van een van de bestuursleden. Dit heeft een bedrag van € 35,- opgeleverd.

#### 4.7 Onkosten fondsenwerving

Om fondsen te kunnen werven moeten wij helaas ook een aantal onkosten maken. Dat betreft kosten voor onze bankrekening en kosten voor de website. In totaal bedroegen deze kosten € 317,65.

#### 4.8 Totaaloverzicht

<b>Inkomsten</b>		<b>Uitgaven</b>	
Donaties	€ 4.789,25	Onkosten betalingsverkeer + website	€ 317,65
Taartenactie	€ 30,-		-
Kunstverkoop	€ 150,-		-
Verkoop tweedehands materiaal	€ 180,50,-		-
Doelshop	€ 61,04		-
Overige acties	€ 35,-		-
<b>Subtotaal</b>	<b>€ 5.245,79</b>		<b>€ 317,65</b>
		Reserve (naar spaarrekening)	€ 6.500,-
		Naar projecten Senegal	€ 8.578,92 <sup>1</sup>
<b>Saldo 2021</b>	<b>€ 9.108,57</b>		
<b>Saldo lopende rekening 31-12-2022</b>	<b>€ 7.910,79</b>		
<b>Saldo spaarrekening* 31-12-2022</b>	<b>€ 11.303,15</b>		

\* Gereserveerd voor opleiding verpleegkundigen, spoedoperaties en uitgaven onderhoud en renovatie consultatiebureau (o.a. aanschaf benodigde materialen, installatie zonnepanelen en aanleg stromend water).

---

<sup>1</sup> Dit bedrag is inclusief kosten voor geldopnames in Senegal (€3,50 per opname). In 2022 ging het in totaal om een bedrag van €66,50 aan kosten voor geldopnames.

## Hoofdstuk 5. Een opleiding voor lokale verpleegkundigen

In 2022 zijn twee lokale vrijwilligers uit Senegal begonnen met een opleiding tot verpleegkundige en verloskundige. De afgelopen jaren zijn we bezig geweest met de voorbereidingen voor dit plan zodat zij vanuit het consultatiebureau medische hulp kunnen bieden aan gezinnen uit de regio. Drie fondsen (P.J. Rogaar Stichting, de Hofsteestichting en Stichting DAS) hebben ons de kans geboden om dit plan te realiseren. In dit hoofdstuk geven we een toelichting op het plan en de stand van zaken in 2022.

### 5.1 Doelstelling

Doelstelling van het projectplan is de functie van signalering en medische dienstverlening van het consultatiebureau te versterken, door drie lokale vrijwilligers te scholen als verpleegkundige en/of verloskundige.

### 5.2 Stand van zaken 2022

Na uitgebreide consultatie met lokale vrijwilligers en de verpleegkundige uit de naburige gezondheidspost in Pambal, zijn eind september twee kandidaten gestart met een opleiding tot verpleegkundige en verloskundige. Het gaat om Josephine en Khady, twee dames van 21 en 22 jaar die beiden graag willen bijdragen aan een betere gezondheid in hun dorp. Josephine en Khady zijn erg gemotiveerd en hebben er veel plezier in om de lessen te volgen. Ze hebben daarbij ook steun aan elkaar en vinden het prettig om de opleiding samen te kunnen doen. Eind 2022 zijn de eerste tentamens achter de rug met positieve resultaten.



*Khady en Josephine in de les*



### 5.3 Toelichting

Het consultatiebureau op de grens van de dorpen Terokh en Yendane wordt sinds 2015 gerund door vrijwilligers uit de lokale gemeenschap. Op maandelijkse basis worden kinderen gewogen, zodat ouders inzicht krijgen in de groei van hun kinderen. Daarnaast wordt voorlichting gegeven en heeft het centrum een signaleringsfunctie. Een 'agente de santé communautaire' houdt wekelijks spreekuur. Dit is een gezondheidsmedewerker die een cursus heeft ontvangen op het gebied van verzorging en in de dorpen het eerste aanspreekpunt is voor basale vragen op het gebied van gezondheidszorg. Zij wordt daarbij ondersteund door vrijwilligers die meehelpen bij het wegen van de kinderen en het bijhouden van de administratie.

Lange tijd functioneerde het consultatiebureau daarnaast ook als gezondheidspost vanwege de inzet van Mbaye Dione, een lokale verpleegkundige die op vrijwillige basis consultaties verzorgde en assisteerde bij nachtelijke bevallingen. Hier werd veel gebruik van gemaakt door gezinnen uit de regio, zowel voor gezondheidshulp aan kinderen als volwassenen. Na Mbaye Dione's overlijden is deze belangrijke functie van gezondheidspost sterk verminderd. Daarmee is de regio weer grotendeels zonder verpleegkundige zorg komen te staan. Er vinden enkel nog vaccinaties plaats op maandelijkse basis, verzorgd door de regioverpleegkundige. Mensen uit de omgeving moeten nu ruim twee uur reizen naar de dichtstbijzijnde gezondheidspost.

Gelukkig zijn de diensten van het consultatiebureau niet stil komen te liggen en hebben de overige vrijwilligers het werk voortgezet. Echter, de kennis en kunde uit een verpleegkundige opleiding ontberen zij. Daarom is aan twee lokale jonge vrouwen een opleidingstraject aangeboden, zodat zij de taken van de verpleegkundige kunnen overnemen. Op deze manier kan het consultatiebureau weer met dezelfde kwaliteit en intensiteit functioneren als voorheen. Om de functie van gezondheidspost een bredere basis te geven en te voorkomen dat de verpleegkundige taken afhankelijk zijn van één persoon wiens inzet plotseling kan wegvallen, heeft de stichting voorgesteld om aan drie lokale vrijwilligers een opleidingstraject aan te bieden. In 2022 zijn twee lokale vrouwen, Josephine en Khady begonnen met de opleiding. Een derde kandidaat wordt nog gezocht. Om de diensten in het consultatiebureau te kunnen verbreden volgt een van hen een opleiding als verloskundige, zodat de zorg voor zwangere vrouwen professioneler kan worden ingevuld. Op deze manier kunnen vrouwen uit de regio gedurende hun zwangerschap en bij hun bevalling beter geassisteerd worden. Juist voor hen is het immers extra belangrijk om zorg dicht bij huis te ontvangen aangezien een verre reis erg belastend en soms zelfs niet mogelijk is.

*Sinds de start van het werk van Stichting Petite Cobi werden wij gesteund door onze lokale vrijwilliger Mbaye Dione die actief was als hoofdverpleger in de regio en wiens opleiding gedeeltelijk is bekostigd door het vrijwillig bestuur van de stichting (op persoonlijke titel). Iedere maand kwam hij naar de gezondheidspost voor consultaties en vaccinaties. Al voordat hij zijn studie begon, hielp hij mee met het wegen van kinderen uit de dorpen. Na afronding van zijn opleiding verzorgde hij maandelijkse sessies in het consultatiebureau om de kinderen te wegen en voorlichting te geven. Ook ging hij op ziekenbezoek en assisteerde met enige regelmaat bij nachtelijke bevallingen als er geen transport mogelijk was naar een ziekenhuis of medisch centrum. Hij stond altijd voor zijn dorpsgenoten klaar. Na een kort ziekbed is hij plotseling overleden. Mbaye werd 35 jaar. We zijn hem enorm dankbaar voor de geweldige steun die hij al die jaren heeft gegeven aan de gemeenschap.*

#### 5.4 Opzet

In de dichtstbijzijnde stad Thiès wordt een driejarige opleiding tot verpleegkundige en verloskundige aangeboden. Vooropleidingseisen zijn een middelbare schooldiploma (*baccalauréat*). In overleg met de *agente de santé communautaire* en de dorpsoudsten en de vrijwilligers zelf worden uiteindelijk drie kandidaten gekozen die een grote verbondenheid hebben met de gemeenschap.

In 2022 zijn twee kandidaten geselecteerd en begonnen met hun opleiding. Gedurende drie jaar zullen zij 10 maanden per jaar fulltime hun opleiding volgen. Ondertussen kunnen zij gezamenlijk met overige vrijwilligers de inzet in het consultatiebureau blijven voortzetten. Doordat zij tijdens hun studie ook meer inzicht en toegang zullen krijgen tot de infrastructuur van gezondheidszorg, kunnen zij onderdeel worden van een netwerk van medische voorzieningen. Met name via de stages die onderdeel vormen van de opleiding kunnen zij ervaring opdoen in gezondheidscentra elders die niet alleen waardevol is voor hun opleiding maar ook hun inzet in het consultatiebureau kan versterken. Daarnaast kunnen zij hun stagewerkzaamheden gedeeltelijk in het consultatiebureau uitvoeren waardoor zij de opgedane kennis en inzichten direct in praktijk kunnen brengen en andersom hun praktijkervaring uit het consultatiebureau benutten voor hun studie. Op deze manier is de opleiding niet alleen een investering in de dienstverlening van het consultatiebureau en de persoonlijke ontwikkeling van de vrijwilligers, maar kan het de regio ook meer toegang verschaffen tot andere nieuwe initiatieven op het gebied van gezondheidszorg en beter worden aangesloten op bestaande voorzieningen elders.

Afspraken over hun inzet voor het consultatiebureau op de lange termijn zijn vastgelegd in een vrijwilligersovereenkomst.

#### 5.5 Kosten

De totale kosten van het project bedragen € 8.490,- (5.400.000 F CFA). In onderstaande begroting is de opbouw van de kosten weergegeven, uitgesplitst naar onderdelen gedurende drie jaar. De vrijwilligers leveren een eigen bijdrage in natura door zelf de kosten voor transport en overnachting in Thiès te betalen. Deze zijn niet gekapitaliseerd in de begroting.

In 2022 is van de begroting in totaal een bedrag van € 1.047,68 besteed aan kosten voor twee studenten. Het gaat om een bedrag voor verificatie van hun middelbare school diploma, inschrijfgeld voor de opleiding, hun maandelijkse collegekosten<sup>2</sup> en kosten voor studiemateriaal. Daarnaast zijn er transportkosten vergoed voor de vrijwilliger die de betalingen regelt.

Onderdeel	Jaar 1	Jaar 2	Jaar 3	Totaal F CFA	Totaal Euro	Totaal 2022
Inschrijvingskosten	3 x 150.000	-	-	450.000	€ 750	€ 369,24
Collegekosten	3 x 400.000	3 x 400.000	3 x 400.000	3.600.000	€ 5.490	€ 615,36
Studiemateriaal	3 x 150.000	3 x 150.000	3 x 150.000	1.350.000	€ 2.250	€ 26,16
Verificatie VO diploma's						€ 15,38
Transportkosten						€ 21,54
<b>TOTAAL</b>	<b>2.100.000</b>	<b>1.650.000</b>	<b>1.650.000</b>	<b>5.400.000</b>	<b>€ 8.490</b>	<b>€ 1.047,68</b>

<sup>2</sup> Het betreft collegekosten voor de maanden okt-dec 2022 en een voorschot voor de maand augustus 2023. In West Afrika is het gebruikelijk om het schoolgeld voor de laatste maand van het schooljaar ten tijde van de inschrijving te innen, om te voorkomen dat de laatste maand niet betaald wordt.

## 5.6 Dekkingsplan

<b>Organisatie</b>	<b>Bedrag</b>	<b>Status</b>
Hofsteestichting	€ 3.300,-	Toegekend
Ontwikkelingshulp door aanmoediging en samenwerking	€ 3.200,-	Toegekend
PJ Rogaarstichting	€ 1.490	Toegekend
Eigen bijdrage Stichting Petite Cobi	€ 500	Toegekend
Eigen bijdrage vrijwilligers in natura	-	Toegekend
<b>TOTAAL</b>	<b>€ 8.490</b>	

## 5.7 Tot slot

We zijn erg verheugd met Josephine en Khady die gestart zijn met de opleiding tot verpleegkundigen verloskundige en hopen in 2023 een derde gemotiveerde kandidaat te vinden. Op deze manier beogen we de inzet en continuïteit van het consultatiebureau een stevigere basis te geven. Als het consultatiebureau weer op volle kracht als gezondheidspost kan functioneren betekent dit een investering in de lokale gemeenschap waarmee de gezondheidssituatie in deze plattelandsregio van Senegal op duurzame wijze verbeterd kan worden.

## Hoofdstuk 6 Medische kosten

### 6.1 Introductie

Stichting Petite Cobi zet zich in voor een goede toegang tot medische zorg voor ondervoede en/of ernstig zieke kinderen. Medicijnen voor een lichte ontsteking of een paracetamol voor een griepje kan de familie meestal zelf heel goed betalen, maar als een kind ernstig ziek is en een operatie nodig heeft, lopen de kosten al gauw te hoog op. Een gemiddelde operatie kost namelijk een kleine honderd euro en dat terwijl een groot deel van de bevolking onder de armoedegrens van één dollar per dag leeft. In dit soort situaties biedt Stichting Petite Cobi uitkomst. Daarnaast ontvangen ondervoede kinderen indien nodig voedingssupplementen.

In dit hoofdstuk leest u welke kinderen in 2022 hulp hebben ontvangen en hoeveel dit heeft gekost (bedragen zijn omgerekend naar euro's)<sup>3</sup>.

### 6.2 Ondervoede en zieke kinderen

Hieronder vindt u een overzicht van de kinderen die in 2022 medische hulp hebben ontvangen, waaronder enkele nieuwe patiëntjes en oude bekenden die dagelijkse medicijnen nodig hebben, op nacontrole zijn geweest of wederom ziek zijn geworden.

#### 6.2.1 Aida



Kleine Aida van bijna 2 jaar was ernstig geblesseerd aan haar linkerbeen.

Stichting Petite Cobi heeft 45.000 F CFA, 69,23 euro bij gedragen aan haar medische kosten. Zo kon de kleine meid enkele bloedanalyses krijgen en een scan van haar been. De overige kosten zijn door haar familie betaald.

#### 6.2.2 Amy

Amy is met succes geopereerd rondom de jaarwisseling: 27 december is zij opgenomen in het ziekenhuis voor een operatie aan haar linkerbeen. 28 december geopereerd en begin januari mocht ze weer naar huis. Wellicht niet de leukste jaarwisseling, maar wel een gezond begin van 2023.

Gemaakte onkosten in 2022 zijn 438.799 F CFA, 675,08 euro waaronder een röntgenfoto, een scan en bloedanalyses en de operatie zelf.

Gemaakte kosten in 2023, zullen worden meegenomen in het jaarverslag 2023.



<sup>3</sup> Foto's zijn met toestemming van de ouders geplaatst.

### 6.2.3 Assa



Assa, 10 jaar oud, heeft snel last van luchtweginfecties. In 2022 heeft ze twee keer een medische afspraak gehad en medicijnen

Onkosten 61,55 Euro

### 6.2.4 Assane

Assane van inmiddels 21 jaar oud, werd januari 2019 met succes aan zijn hart geopereerd. Ondanks de dagelijkse medicijnen en de controle afspraken bij de hartspecialist gaat het in juli 2021 mis: Assane wordt getroffen door een beroerte.

Met spoed werd hij naar Dakar geëvacueerd, waar hij meerdere onderzoeken en scans onderging en enkele dagen opgenomen is geweest. Een oorzaak is niet gevonden en helaas heeft hij ondanks veel oefenen linkszijdig nog altijd last van verlamingsverschijnselen. Om zijn linkerbeen verder te trainen heeft hij van stichting Petite Cobi een fiets gekregen.

Verder slikt Assane nog dagelijks medicijnen en heeft regelmatig controle afspraken bij de hartspecialist.

Onkosten 321,68 Euro, waaronder 90,29 Euro aan medicijnen en 100 euro voor de fiets.



### 6.2.5 Assane uit Kebemer



Assane van 15 jaar uit Kebemer kon als kleine jongen gewoon zien. Echter zijn zicht ging langzaam maar zeker achteruit. Een verwijzing naar de oogarts volgde, het bleek echter geen probleem van de ogen. Uit een MRI bleek dat een abces zijn oogzenuwen beknelde. Met spoed werd hij in november 2020 geopereerd. Operatie is goed gegaan, maar helaas is zijn zicht niet geheel teruggekeerd. Assane ziet enkel licht en donker.

In 2022 heeft hij enkele controle afspraken en analyses gehad in het ziekenhuis. Daarnaast heeft Stichting Petite Cobi een bezoek gebracht aan het blindeninternaat, waar helaas voor schooljaar 2022/2023 geen plek was.

Onkosten 222,50 Euro waaronder o.a. een hersenscan van 61,54 Euro

### 6.2.6 Bébé Ka



Bébé Ka van 3,5 jaar oud ontwikkelt zich motorisch niet zo snel. Gelukkig kan ze inmiddels staan en lopen. Ze heeft verschillende onderzoeken ondergaan waaruit blijkt dat ze lijdt aan hydrocefalie en mogelijk ook hartproblemen heeft. In 2022 is ze twee keer op controle geweest. Ze is nog in afwachting van een EEG. Helaas was deze stuk op de dag van de afspraak

Onkosten: 51,54 Euro

### 6.2.7 Elhadji Badara

Elhadji Badara van 15 is april 2022 met succes geopereerd aan urineweg problemen. Door deze operatie kan hij nu weer gewoon puber zijn en naar school.

Onkosten: 337,19 Euro waaronder 123,08 Euro voor de operatie en 154,88 Euro aan medicijnen en verband.



### 6.2.8 Khady



Khady liep enige tijd onder behandeling van een hartspecialist, echter bleek het onderliggende probleem niet haar hart maar haar nieren. In juni 2021 heeft ze de diagnose nefrotisch syndroom gekregen, een aandoening waarbij de nierfilters niet voldoende functioneren en eiwitten doorlaten in de urine.

Vanwege een terugval in haar ziektebeeld, zal zij niet een maar twee jaar behandeld worden met o.a. prednison en regelmatig analyses ondergaan om het functioneren van haar nieren te kunnen volgen.

Onkosten: 2.772,83 Euro, waarvan het grootste deel medicijnen zijn. Helaas zijn de dagelijkse medicijnen erg prijzig.

### 6.2.9 Kleine Mo

Mo, die inmiddels 7 jaar is, is eind 2016 geopereerd aan zijn liesbreuk. De operatie verliep goed, maar sindsdien is Mo vaak ziek, soms kan hij thuis uit zieken, soms is ziekenhuis opname noodzakelijk.

De zoektocht naar de juiste diagnose en behandeling bracht hem reeds in 2022 bij verschillende ziekenhuizen: het kinderziekenhuis in Diamnadio, Dantec en Abass Ndoa in Dakar

Onkosten: 348,24 Euro, waaronder verschillende bloedonderzoeken, een echo, medicijnen en transport kosten naar de verschillende ziekenhuizen.



### 6.2.10 Mohamed Th.



Mohamed of afgekort Mo is een oude bekende:

In 2017 vroeg de moeder de van de toen 5-jarige jongen ons om hulp. De kleine jongen had altijd buikpijn en bleef maar in zijn broek plassen. Verschillende analyses volgden, verschillende behandelingen werden geprobeerd waaronder medicijnen en tijdelijke katheters. Helaas bleek het allemaal niet van duurzame aard.

Mo is begin 2022 25 dagen opgenomen in het ziekenhuis waar hij vele analyses heeft gehad om zijn nierfuncties in de gaten te houden en in mei met succes geopereerd.

Onkosten: 1.123,98 euro waaronder:

- Ziekenhuis opname 150.000 FCFA (230 euro)
- Medicijnen 192.750 FCFA (297 euro)
- Analyses 168.000 FCFA (258 euro)
- 90.000 FCFA (138 euro)

### 6.2.11 Nadège

Nadège, 20 jaar, dochter van gezondheidsvrijwilliger Henriette in Terokh/Yendane die al geruime tijd aan hartproblemen lijdt en van Stichting Petite Cobi haar dagelijkse medicijnen kreeg is in 2022 met succes in Duitsland geopereerd.

Onkosten voor de operatie en reiskosten naar Duitsland zijn door een Duitse organisatie betaald. Voor vertrek naar Duitsland heeft Stichting Petite Cobi een analyse en medicijnen voor haar betaald.

Onkosten: 106,28 euro



### 6.2.12 Ndeye Amy



Ndeye Amy van 6 jaar heeft tijdens de geboorte een zuurstoftekort gehad. Als gevolg hiervan is de kleine meid gehandicapt, ze kan niet lopen en is blind aan een oog. Op handen, voeten en billen verplaats ze zich echter behendig over de grond en ook heeft ze zichzelf aangeleerd om op en van de bank te klimmen. Stichting Petite Cobi wil deze kleine dame graag helpen door te onderzoeken of ze wellicht met fysiotherapie en een hulpmiddel kan leren lopen. De eerste stappen in de zoektocht naar gepaste zorg/ondersteuning voor Ndeye Amy zijn in 2022 gezet. Ze is op controle geweest bij de kinderarts, en heeft toen ze flink ziek was medicijnen gehad.

Onkosten: 64,72 euro.

### 6.2.13 Omar & Sophie

Omar en Sophie, de 4 jarige tweeling van onze gezondheidsvrijwilliger hebben in 2022 medicijnen gehad tegen huiduitslag.

Onkosten: 34,03 Euro

### 6.2.14 Pape Moussa

De kleine Pape Moussa van 2 jaar is met succes geopereerd. Helaas waren bij de kleine man zijn zaadballen niet vanzelf in gedaald.

Kosten voor deze kleine operatie waren 75.000 F CFA, benodigd materieel voor op de operatiekamer 30.100 F CFA en voor 16.710 FCFA pijnstilling, verband voor na de operatie en 2.000 transport kosten van onze vrijwilliger. Totaal 123.810 F CFA (190,49 euro)



### 6.2.15 Petite Cobi

Petite Cobi is in 2022 alweer 19 geworden. Deze grote dame had een paar keer last van flinke buikpijn en heeft hiervoor na een doktersafspraak medicijnen gekregen.

Onkosten: 68,27 Euro





### 6.2.16 Seydina



Seydina is bijna drie, een leeftijd waarop de meeste kinderen lopen, zelfstandig zitten en de motoriek van hun handen inzetten om op onderzoek uit te gaan. Deze kleine jongen is echter gehandicapt. Hij is heel blij met zijn nieuwe stoeltje zodat hij weer kan zitten. Ook krijgt hij met enige regelmaat fysiotherapie.

Onkosten: 267,96 euro, waaronder 61,54 Euro voor het nieuwe stoeltje en verder fysiotherapie, medische afspraak en transport kosten.

### 6.3 Moeders

Stichting Petite Cobi zet zich niet alleen in voor toegang tot gezondheidszorg voor kinderen, ook voor moeders. In 2022 hebben twee moeders steun ontvangen:

#### 6.3.1 Binta

Binta, de vrouw van gezondheidsvrijwilliger Cheikh heeft in 2022 enkele prenatale consultaties gehad, een echografie en enkele medicijnen. 2 april 2023 is zij bevallen van een gezonde zoon.

Onkosten: 122,24 euro, waaronder een echo van 15 euro.

#### 6.3.2 Birame

Birame, de tante van Petite Cobi heeft in 2022 een eerste afspraak gehad in het ziekenhuis voor haar oog. Ze is blind geboren aan een oog en had veel last van het andere oog. Voor Petite Cobi is Birame als een moeder, haar eigen moeder overleed tijdens de bevalling.

Onkosten: 22,92 euro waaronder oogdruppels.

### 6.4 Totaaloverzicht kosten medische zorg

Medische zorg		
Kinderen	Aida	69,23
	Amy	675,08
	Assa	61,55
	Assane	321,68
	Assane uit Kebemer	222,50
	Bébé Ka	51,54
	El Hadji Badara	337,19
	Khady	2.772,83
	Kleine Mo	348,24
	Mohamed Th.	1.123,98
	Nadège	106,28
	Ndeye Amy	64,72
	Omar & Sophie	34,03
	Pape Moussa	190,49

	Petite Cobi	68,27
	Seydina	267,96
<b>Subtotaal kinderen</b>		<b>6.715,57</b>
Moeders	Binta	122,24
	Birame	22,92
<b>Subtotaal moeders</b>		<b>145,15</b>
<b>Totaal medische kosten moeders en kinderen</b>		<b>6.860,72</b>

## 6.5 Onkosten gezondheidsvrijwilliger

Kleine vergoeding voor de gezondheidsvrijwilliger <sup>4</sup>	218,46
Internetkosten tussenpersoon	70,77
Medische kosten tussenpersoon zelf	41,80
<b>Totaal</b>	<b>331,03</b>

## 6.6 Overige onkosten

Vervanging sloten consultatiebureau	33,85
<b>Totaal</b>	<b>33,85</b>

## 6.7 Overzicht inkomsten en uitgaven

Onderstaande tabel geeft een overzicht van de uitgaven die in 2022 gedaan zijn ten opzichte van de inkomsten die uit donaties en inzamelingsacties zijn binnengekomen. Daaruit blijkt dat de uitgaven een stuk hoger waren dan de inkomsten. De totale medische kosten voor de geholpen kinderen liggen een stuk hoger dan voorgaande jaren. Dit heeft te maken met het aantal kinderen dat medische zorg nodig had en met de hoge kosten die dit in een aantal gevallen met zich mee bracht, waaronder de medicijnen voor Khady en de operatie en ziekenhuisopname van Mohamed Th. Omdat er voldoende reserve was vanuit eerdere jaren is het desondanks gelukkig mogelijk geweest om alle kinderen te helpen. Daarnaast zijn er in 2022 voor het eerst kosten gemaakt voor de opleiding van de verpleegkundigen, waardoor de uitgaven ook hoger kwamen te liggen dan voorgaande jaren.

<b>Inkomsten</b>		<b>Uitgaven</b>	
Donaties	€ 4.789,25	Onkosten bankrekening + website	€ 317,65
Taartenactie	€ 30,-	Onkosten geldopnames in Senegal <sup>5</sup>	€ 163,42
Kunstverkoop	€ 150,-	Onkosten opleiding	€ 1.047,68
Verkoop tweedehands materiaal	€ 180,50,-	Medische kosten moeders en kinderen	€ 6.860,72
Doelshop	€ 61,04	Onkosten consultatiebureau	€ 33,85
Overige acties	€ 35,-	Onkosten vrijwilliger in Senegal	€ 331,03
			-
<b>Subtotaal</b>	<b>€ 5.245,79</b>	<b>Subtotaal</b>	<b>€ 8.754,35</b>

<sup>4</sup> Cheikh Diouf ontvangt maandelijks 12.000 CFA, iets minder dan 20 euro voor het meenemen van de kinderen naar het ziekenhuis. Dit jaar heeft hij hier onder andere een regenpak en een nieuwe tas van kunnen kopen.

<sup>5</sup> Zowel de ING als de bank in Senegal rekenen onkosten voor geldopnames.

<b>Inkomsten – uitgaven</b>	€ -3.508,56		
<b>Saldo lopende rekening 31-12-2022</b>	€ 7.910,79		
<b>Saldo spaarrekening* 31-12-2022</b>	€ 11.303,15		

## HOOFDSTUK 7. TERUGBLIK EN AFSLUITING

2022 was het jaar waarin de wereld langzaam weer oprabbelde van de coronapandemie. Dat betekende dat het ook voor ons weer makkelijker werd om kinderen te helpen en afspraken te maken in het ziekenhuis. Zoals altijd zijn wij dankbaar voor al onze donateurs die ons afgelopen jaar hebben gesteund. Dankzij hen hebben we al deze kinderen en moeders kunnen helpen. Daarnaast zijn wij erg blij dat twee studenten hebben kunnen beginnen aan hun opleiding. Dit is een belangrijke volgende stap in de hulpverlening van onze stichting. Wij danken u hartelijk voor uw vertrouwen en steun aan Stichting Petite Cobi en hopen ook de komende jaren op uw steun te mogen rekenen.

Ook namens de moeders en kinderen in Senegal,

Het bestuur van Stichting Petite Cobi  
Annelieke van Dijk  
Annemarie de Lang  
Cobi Mars  
Eline Holtes  
Lydia Timmer

Mocht u vragen, op- of aanmerkingen hebben, dan kunt u ons altijd contacteren:

Postadres:  
Scharstraat 26  
1317 PP Almere

Email: [info@stichtingpetitecobi.org](mailto:info@stichtingpetitecobi.org)  
Website: [www.stichtingpetitecobi.org](http://www.stichtingpetitecobi.org)  
Facebook: [www.facebook.com/stichtingpetitecobi](https://www.facebook.com/stichtingpetitecobi)  
Tel: 06 -25 15 80 57

Rekeninggegevens:  
Stichting Petite Cobi in Leiden

IBAN: NL18INGB0004924677  
BIC: INGBNL2A

Kamer van Koophandel  
30220307 Utrecht